

Отчет о проведении недели физической культуры и ОБЖ

в МОБУ СОШ с. Еркееево в 2022-2023 учебном году

С 20 февраля по 3 марта 2023 года в школе прошла неделя физической культуры и ОБЖ.

В фойе школы на 1 этаже был оформлен переносной стенд, посвященный неделе физической культуры и ОБЖ. На общешкольной линейке было объявлено об открытии недели.

Согласно утвержденному плану недели проведены следующие мероприятия и соревнования:

1. В 8-11 классах был организован просмотр документальных фильмов, приуроченных памятным датам и Дням воинской славы России.
2. Учителями физической культуры в течение месяца в 5-11 классах проводился мониторинг состояния готовности к сдаче норм ГТО. В целом, учащиеся среднего и старшего звена показали положительные результаты. Параллельно учащиеся участвовали в спортивном троеборье. (Упражнение на гибкость, подтягивание на высокой перекладине (сгибание и разгибание рук в упоре лежа), прыжок в длину с места). Лучшими по трем видам стали: среди 5-6 классов - Фаризуллин Рафаэль (5а), Ихсанов Шамиль (5а), Абунаев Тимур (5а), Габдуллина Илина (5в), Саубанова Радмила (5б), Сафиуллина Ралина (5а); среди 7-8 классов - Макаров Никита (8б), Рахматуллин Рустам (8в), Габдулгалиев Аяз (8в), Чубарова Виктория (7в), Гареева Азалия (8в), Хуснуллина Аделя (7а); среди 9-11 классов - Гафуров Тимур (11 кл), Саубанов Риназ (9б), Миргасимов Мурат (10), Насибуллин Ринальд (9б), Лукманова Самира (10), Алексеева Юлия (9б), Халикова Камилла (9б). Выявилась недостаточная подготовленность мальчиков 5-8 классов к сдаче подтягивания на высокой перекладине.
3. 20 февраля, в преддверии Дня защитника Отечества, прошёл школьный этап военно-патриотической игры "Зарница". В игре участвовали учащиеся 8-9 классов. Ребята на протяжении двух часов соревновались в меткости, умении разбирать и собирать макет автомата Калашникова, подтягивались на высокой перекладине и отжимались от пола. Так же показали высокий интеллектуальный уровень в конкурсе "Ратные страницы истории". Для участия в Игре, главным критерием было наличие у команды единой формы одежды и эмблема. Это так же оценивалось судьями в конкурсе "Представление команды". Завершилось мероприятие строевым смотром. В упорной борьбе команда 8 б класса "Моряки" заняла 3 место. Второе место у "Монолита" из 9 а, а

победителем стала команда "Патриот" 9 б класса. Команда-победитель будет представлять школу на муниципальном этапе ВПИ "Зарница".

4. С 27 февраля по 3 марта прошли соревнования по неполной разборке-сборке ММГ АК-74 среди юношей и девушек 8-9 и 10-11 классов. Среди юношей 10-11 классов не было равных ученику 11 класса Гафурову Тимуру. Результат 22 секунды. 2 место с небольшим отставанием занял ученик 10 класса Антонов Александр, 3 место у Хайруллина Руслана из 11 класса. Не так сильно от юношей отстали девушки. 1 место у Асылгареевой Айлины, 2 место – у Ахметгареевой Лейсан, 3 место заняла Шамсутдинова Рада. Все девушки ученицы 11 класса. Не намного отстают учащиеся 8-9 классов. Лучшим стал ученик 9 а класса Никитин Владислав. Время неполной разборки-сборки 29 секунд. Второе время у ученика 9 б класса Саубанова Риназа, с отставанием в 1 секунду. Третьим стал ученик 9 б класса Зарипов Марсель. Девушки показали отличные результаты. В норматив уложились все. 1 место – Идиятуллина Алсу 9 б класс, 2 место – Хафизова Регина 8 а класс, 3 место – Халикова Камилла 9 б класс.
5. 27 февраля прошли соревнования по волейболу среди учащихся 7-8 классов. Состав команд – смешанный. Все игры были очень зрелищными, чувствовалась поддержка болельщиков. После упорной борьбы места распределились следующим образом: 8 в – 1 место, 7 а – 2 место, 7 б – 3 место.
6. 2 марта прошли соревнования по волейболу среди учащихся 9-11 классов. Состав команд – смешанный. 1 место уверенно занял 9 б класс, 2 место у 10 класса, 3-м стала команда 9 а класса.
7. 3 марта для 5-6 классов прошли соревнования пионерболу. Состав команд – смешанный. 1 место заняла команд 5 в класса, 2 – 6 б, 3 – 6 а.

Неделя была очень содержательной и интересной. Порадовало активное участие детей во всех мероприятиях. Итоги недели подведены 7 марта. Победители и призеры награждены дипломами и грамотами.

Преподаватель-организатор ОБЖ
Учитель физической культуры
Учитель физической культуры

Шамсуллин Ф.Ф.
Сиразев А.А.
Усманова О.Г.













